

Le bar@thym

Restaurant Bar Herberie bio

Un lieu d'échanges et de rencontres
autour d'alternatives de Vie, de Santé, de Pensées....

PROGRAMME DES ACTIVITES

Septembre à Décembre 2011

**Soirées Rencontres et Débats
Le Mercredi soir à 20h**

Ateliers proposés par les intervenants

Activités organisées par l'association *Planète & Sens*
22 place Monge (près du Carré Curial) à Chambéry

Tél. 04 79 70 96 40

<http://barathym.fr> - asso@barathym.fr

La SORTIE du MERCREDI : soirées « rencontres & débats »

Les soirées ont lieu au [Bar@Thym](#) 22 place Monge à Chambéry (sauf le 28 septembre)
La participation est de 5€ (3€ pour les adhérents, étudiants et chômeurs).
Les places étant limitées, il est conseillé de réserver en appelant directement au Bar@thym,
au 04 79 70 96 40.

L'AVENTURE DE LA CONSCIENCE à l'éclairage du calendrier MAYA

→ Mercredi 28 septembre 2011 à 20h :

salle Amphi - **maison des associations** - 67,rue ST FRANÇOIS DE SALES à Chambéry

Comme vous l'avez tous remarqué, **nous traversons** en ce moment **une période incroyablement riche en transformation** du monde. **La pyramide du calendrier Maya** nous propose un **éclairage** particulièrement pertinent pour en comprendre les mécanismes et pour pouvoir prendre une part active et heureuse à cette formidable aventure. Sur l'échelle du temps que nous décrit ce calendrier, nous verrons que chaque étape permet d'intégrer de nouvelles lois universelles. Nous vivons actuellement en ce moment autant de transformations en 20 jours, qu'en 400 ans au moyen âge.

Cette vision présente un nouveau paradigme : **Non pas la fin du monde, mais la fin d'un monde ...** et nous arrivons actuellement à un moment privilégié du voyage dont nous pouvons être les acteurs conscients et enthousiastes !

Animée par **Anne Simon** (Médecin acupuncteur à Chambéry)

La MLC : METHODE de LIBERATION des CUIRASSES

→ Mercredi 19 octobre 2011 à 20h

La MLC ,**Méthode de Libération des Cuirasses**, approche globale du corps par le mouvement d'éveil corporel est une approche psycho-corporelle et énergétique. Elle aide le corps à **se libérer** des carapaces physiques, psychique et énergétiques qui peuvent entraver la **circulation de l'énergie de Vie**.

La **pratique de mouvements simples** va permettre à chacun, selon son propre rythme, d'instaurer **un dialogue avec son corps** et progressivement de **dénouer les tensions** qui y sont accumulées.

Contact: Chrystelle Vidal de Verneix

Masseur kinesi thérapeute, Sophrologue, Praticienne diplômée M.L.C

Tél : 04 79 85 29 31 ou 06 08 28 96 55

séances individuelles et collectives au : 59 rue Croix d 'Or 73000 Chambéry

Atelier découverte MLC le samedi 22 octobre de 9h30 à 12h – 15€ par personne.

www.mlcmarieliselabonte.com

« CHEVEU PARLES MOI de MOI - cheveu fil de l'âme ! »

→ **Mercredi 23 novembre 2011 à 20h**

Les cheveux nous parlent de nous, écoutons ce qu'ils nous disent. La médecine chinoise nous apprend aussi comment comprendre nos cheveux. Cette façon de couper les cheveux nous permet d'aller plus loin dans cette partie de notre corps où tout est inscrit .

De plus elle **stimule la circulation sanguine, masse l'intérieur du crâne**, et peut même **libérer nos mémoires cellulaires et émotionnelles**.

Par cette technique de coupe, nous pouvons stopper la chute des cheveux et équilibrer le cuir chevelu, en cas de pellicules ou eczéma. Bien sur elle harmonise l'énergie dans le corps.

Il n'y aura pas d'atelier à la suite de cette rencontre car Santa fera une démonstration de coupe pendant la conférence avec la tête d'un membre de l'association bien connu de tous.....

Animée par Santa Lupo coiffeuse bioénergie,
formation **Remi Portrait**, et au toucher méthode **JL Abrassard** et **Patrick Burdin**.
Tél : 06 77 36 38 44 ou lupo.santa@orange.fr

« LA VIE APRES CETTE VIE »

→ **Mercredi 14 décembre 2011 à 20h**

Lors d'accidents j'ai vécu le passage dans le fameux tunnel, j'ai vu cette magnifique lumière blanche ... et bien d'autres choses que je partagerai avec joie lors de cette conférence qui n'a pour but que de témoigner de mon expérience avec beaucoup d'amour et de lumière.
"Soyez les bienvenus pour cet agréable moment de partage"

Animée par Annie Deglise
Tél : 06 74 49 07 70

Atelier: le samedi 17 décembre de 15h à 17h - il s'agira d'un approfondissement pour les personnes qui veulent en savoir un peu plus - 5€ par personne.

MEDITATION LUMIERE

S'ouvrir à sa lumière et le monde s'éclaire...

Chaque lundi à 20H15 au 59 rue Croix d'Or à Chambéry;

Contacts : André : 06 85 502 709 ou Nicole : 06 81 551 858 ou Muriel : 06 08 657 887.

Participation au frais = Un Euro.

CONFLUENCE

Rencontre au cœur de l'Être

Ce que je me permets, je l'offre au monde !

Être Co-créateur du monde nouveau en nous offrant l'espace d'amour, de liberté et de paix qui lui revient aujourd'hui. Quand « l'âme agit » la vie danse...

Muriel Vincent, Médium – Energéticienne, Facilitatrice en Croissance Impersonnelle

ATELIERS CONFLUENCES **chaque vendredi à 20h** au 59 rue Croix d'Or à Chambéry.

(Chaque atelier est un tout, et peut être rejoint à tout moment dans sa résonance)

Participation 25€ - Réservation 06 08 657 887

Programme du 1er semestre 2012

- 25 janvier : **CONTRACEPTION NATURELLE ET AIDE À LA CONCEPTION**
animée par Céline Surjus : 06.37.08.02.74
- 22 février : **GUERISON DES BLESSURES INTERIEURES (G.B.I.)**
animée par Françoise FOLLIOU : 04 75 55 01 94 - 06 87 93 37 81 - francoise.folliot@free.fr
- 21 mars : **L'ECOUTE SENSORIELLE : Contacter notre vie intérieure...**
animée par Alain Dumas : 06 80 10 15 45 - alaindumas@gmail.com
- 25 avril : **L'AYURVEDA AU QUOTIDIEN**
animée par Karine RONCEY et Philippe CHESNEAU : 06 59 24 20 99 - karine.roncey@laposte.net
- 23 mai : **NETTOYAGE ÉNERGÉTIQUE DES LIEUX**
animée par Cécile Perot - Pur & Simple : 06 62 47 87 63 - perot.cecile@free.fr
- 13 juin : **MOUVEMENT EN CONSCIENCE: LA MÉTHODE FELDENKRAIS™**
animée par Isabelle Porru : 06 27 28 31 70/ 04 79 75 40 82 - i.porru@atelier-du-mouvement.fr
& Blandine Wong : 04 79 63 65 75 - b.wong@sensactions.fr - www.sensactions.fr

Réunion de l'association **les mardi 10 janvier, 13 mars, 15 mai 2012 à 19h30**,
au **bar@thym**; toute personne désirant proposer une conférence
et/ou s'investir dans l'association, sera bienvenue

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique : édition 8 septembre 2011.